

# AKTUELLER KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>○ 9:00-9:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 09:00-09:45 RÜCKENFIT Raum 1</p>	<p>○ 08:15-09:00 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 10:30-11:15 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 09:00-09:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 10:00-10:45 BODYFIT Raum 2</p>	
<p>○ 16:00-16:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 10:00-10:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 09:30-10:15 RÜCKENFIT Raum 1</p>	<p>○ 17:00-18:30 YOGA Raum 1</p>	<p>○ 10:00-10:45 RÜCKENFIT &amp; GYMNASTIK Raum 1</p>		
<p>○ 17:00-17:45 MUSCLE- PUMP Raum 2</p>	<p>○ 10:00-10:45 MUSCLE- PUMP Raum 2</p>	<p>○ 17:00-17:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 18:00-18:30 TRX TRX-Fläche</p>	<p>○ 16:00-16:30 BAUCH WORKOUT Raum 2</p>		
<p>○ 18:00-18:30 TRX TRX-Fläche</p>	<p>○ 12:00-12:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>	<p>○ 18:00-18:45 RÜCKENFIT Raum 1</p>	<p>○ 18:30-19:15 PILATES Kein Kurs in den Sommerferien</p>	<p>○ 17:00-17:45 RÜCKENFIT Raum 2</p>		
<p>○ 18:30-19:15 RÜCKENFIT Raum 1</p>	<p>○ 17:30-18:15 BODYFIT Raum 2</p>	<p>○ 19:00-19:55 MUSCLE- PUMP Raum 1</p>				
<p>○ 18:30-19:15 SPINNING Kein Kurs in den Sommerferien</p>	<p>○ 18:30-19:15 REHA Raum 1 nur mit Verordnung</p>					
	<p>○ 18:30-19:15 HIT Kein Kurs in den Sommerferien</p>					

gültig ab: 25.07.2026

