AKTUELL KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00-16:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung	09:00–09:45 RÜCKENFIT Raum 1	08:15-09:00 REHA Raum 1 nur mit Verordnung	10:30-11:15 REHA Raum 1 nur mit Verordnung	09:00-09:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung	10:00-10:45 BODYFIT Raum 1	
17:00-17:45 MUSCLE-PUMP Raum 2	10:00-10:45 MUSCLE-PUMP Raum 2	09:30–10:15 RÜCKENFIT Raum 1	18:00–18:30 TRX TRX-Fläche	10:00-10:45 RÜCKENFIT & GYMNASTIK Raum 1		
18:30–19:15 RÜCKENFIT Raum 1	10:00-10:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung	17:00-17:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung	18:30-19:15 PILATES Raum 1	16:00-16:30 BAUCH WORKOUT Raum 1		
18:00–18:30 TRX TRX-Fläche	12:00-12:45 REHA Raum 1 nur mit Verordnung	18:00–18:45 RÜCKENFIT Raum 1		17:00–17:45 RÜCKENFIT Raum 1		
18:30–19:15 SPINNING Raum 1	17:30-18:15 BODYFIT Raum 1	19:00-19:55 MUSCLE-PUMP Raum 2				
	18:30-19:15 HIT Raum 2					
	18:30-19:15 REHA Raum 1 nur mit Verordnung					

Stand: 03.04.2024

ff_1920x1080_Kursplan.indd 4 03.04.24 08:59